



Comprensión auditiva B2

¿Para qué ofrecen los centros deportivos actividades nuevas junto a las antiguas que solían ofrecer?

- a) Para mejorar la salud física y mental de sus usuarios.
- b) Para atraer a más clientes.
- c) Para aumentar el número de actividades que ofrecen.

¿Cuál es el primer paso que se debe dar para elegir el tipo de actividad que necesitamos?

- a) Mejorar la condición física con ejercicios divertidos y atractivos.
- b) Acudir a un gimnasio de vanguardia.
- c) Pedir consejo a un profesional.

¿Qué actividad es la mejor para aumentar el tamaño de los músculos?

- a) Body combat
- b) Crossfit
- c) Hipopresivos

Los centros deportivos han pasado de ser gimnasios a...:

- a) lugares donde ir para ver y ser visto.
- b) espacios multidisciplinarios.
- c) tiendas dietéticas.

Según el audio, ¿en qué se transforma alcohol, las grasas saturadas y los dulces?

- a) En colesterol.
- b) En una barriga fofa.
- c) En un índice de masa corporal excesivo.